



ElternAlltag

Workshop-Reihe für Eltern von 5- bis 10-jährigen Kindern

Gut gelaunt, hilfsbereit, zu Spässen aufgelegt, aggressiv, entdeckend oder verträumt. Kinder sind vieles und ihre Launen wechseln manchmal sehr schnell. Wie können Eltern ihre Kinder im Alltag begleiten, unterstützen, aber auch fordern? Wie viele Grenzen brauchen Kinder? Warum sind auch Freiräume wichtig? Was braucht ein Kind um gesund aufzuwachsen?

ElternAlltag ist ein 3er Paket. Die Workshops bauen aufeinander auf.

30.03.2020, 27.04.2020, 18.05.2020 von 19:00- 21:00 Uhr

Schulhaus Moos, Schulstrasse 193, Oberhof, im Sprachenzimmer 1. OG

1. Workshop: Montag, 30.03.20, 19:00- 21:00 Uhr

Freiräume und Grenzen

Liebe, Freiräume und Grenzen sind wichtige Grundsteine für eine gelingende Erziehung. Was heisst das konkret? Sie setzen sich im Workshop mit Ihrem Erziehungsstil auseinander. Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie als Mutter oder Vater im Alltag reagieren können.

2. Workshop: Montag, 27.04.20, 19:00- 21:00 Uhr

Muss ich alles 10x sagen?

Tom kommt vom Kindergarten nach Hause, Jacke und Schuhe werden achtlos auf den Boden geworfen. Sie rufen mehrere Male, dass er die Sachen wegräumen soll. Tom reagiert nicht. Wie gelingt es, Kinder zur Kooperation zu gewinnen? Was ist entscheidend, damit ich nicht alles 10x sagen muss?

3. Workshop: Montag, 18.05.20, 19:00- 21:00 Uhr

Vom Machtkampf zur Verhandlung

Jedes Familienmitglied hat Bedürfnisse und Wünsche. Konflikte gehören zum Familienalltag. Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben jedoch viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie können diese Machtkämpfe konstruktiv gelöst werden? Wie reagieren wir? Was lernen Kinder dabei?

ElternAlltag wird von Fachpersonen der Suchtprävention Aargau durchgeführt.

Anmeldetalon ElternAlltag, Frühling 2020, Oberhof

Ich/Wir nehmen teil

Anzahl Personen

Ich/Wir nehmen nicht teil

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldung bitte an die Klassenlehrperson abgeben oder an Schulsekretariat per E-Mail (schulsekretariat@schuleoberhof.ch) senden bis am 05.02.2020.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail von der Suchprävention Aargau.

✂ -----